



## El cuidado de la creación en la vida cotidiana (\*)

### *Nos acompaña y anima:*

Merche Mas Solé, madrileña expatriada a la periferia de Milán (donde ha ejercido como concejala), trabaja para la Casa per la Pace de Milán como formadora a la No-Violencia.

Autora de algunos volúmenes didácticos en italiano y en castellano (*Crecer en Derechos, Educar en la No-violencia*), folletos Alandar (*Ecología y Cristianismo, No-violencia y Cristianismo*) y artículos para la revista Alandar.

Animadora de comunidad, Guerriglia Gardener, Biciletera Crítica, Cocinera Solar en el balcón, y algunas otras cosas raras.

### *IDEAS entresacadas de la presentación de Merche Mas.*

Merche nos motiva ya desde el principio a que en estos temas es mucho lo que se puede hacer, pero hay que descubrirlo, hay que acoger las buenas prácticas que otros ya tienen y darle imaginación para desarrollar otras nuevas. Y lo importante, sí se puede cambiar.

Ella desarrolla un proyecto con otros compañeros que han llamado: “Spegni lo spreco, accendi lo sviluppo”.

Con una presentación dinámica (se adjunta) nos hace caer en la cuenta del Norte y el Sur de la Energía. El mundo nos lanza señales de alarma, hay comportamientos que no nos podemos permitir aunque hayamos nacido en la parte del mundo que “puede” comprar energía. Para cambiar el futuro, debemos intervenir ahora, con nuestras opciones.

Un punto importante: ¿Qué es *el peso energético*? ¿Qué peso energético tienen los productos que consumimos y nuestros mismos comportamientos?

A la hora de elegir productos hemos de tenerlo en cuenta, según los siguientes criterios:

- Ahorro de impacto ambiental
- Eficiencia
- Creatividad
- Comunidad
- Justicia
- Posibilidad de compensar

*Hay muchas alternativas*, por ejemplo las cocinas solares, útiles una buena parte del año en España, Italia, países con sol. Pero por ejemplo en África, donde la madera es escasa y lejana, las cocinas solares para comunidades de personas e instituciones está dando muy bien resultado.

Otro ejemplo, los huertos colectivos y los huertos escolares, que nos acercan a todos a la naturaleza. Opciones en cuanto a movilidad, pues el transporte es de lo que más energía consume: la bicicleta, los ciclohéroes.

Otra iniciativa es la de las casas pasivas, casas muy bien aisladas que casi no necesitan calefacción. Para eso se necesita proyectarla bien; en muchas ocasiones la tecnología más apropiada es la más pequeña, modesta, sencilla, pero que hemos ido desechando.

En el mundo de la comunicación, que también consume mucha energía, hay muchas alternativas: el teléfono de alquiler, el ordenador o los móviles solares. Hoy en día las empresas de telecomunicación se están dando cuenta de que se ha estado desechando productos que contienen cantidad de materias primas que se pueden reutilizar. El tercer mundo se está llenando de basuras electrónicas del primer mundo y ahora estas empresas están empezando a recuperar cobre, coltán y otras materias primas, dañinas cuando se abandonan pero que se pueden volver a utilizar.

En los productos de limpieza, hemos de elegir los menos dañinos; la lejía y el amoníaco son venenos poderosísimos, mientras que podemos volver a utilizar el vinagre y el limón para muchas cosas. Por tanto se trata de calcular cuánto peso energético tiene un comportamiento u otro y optar.

Merche señaló la gran ventaja que nosotros poseemos y es **la comunidad**.

La comunidad nos permite salir del sentido de impotencia, lo que para un sujeto es imposible, no lo es tanto para una comunidad, religiosa o de cualquier tipo. El poder de cada uno, de hacer, sentir y pensar (hand, heart, head) se multiplica. La comunidad aporta la posibilidad de una importante calidad de vida compartiendo. Pero mucha gente puede abrir su casa a otras personas (cohousing, cobijoven), compartir los recursos para optimizarlos (banco del tiempo).

El **nivel de desarrollo** de ahora en adelante no puede significar volver a producir y consumir como antes de la crisis. La comunidad cambia el criterio de desarrollo y una pregunta que nos podemos hacer ante cada opción: Esto que emprendemos, ¿sirve a la comunidad?

Promover la PAZ, para nosotros significaría invertir en la construcción de un mundo no-violento tanto como otros emplean en construir la violencia.



Otro aspecto importante es el de **la huella ecológica**: informar del peso ambiental de los productos y comportamientos es muy útil. Por ejemplo en la madera y el papel podemos pedir el sello FSC, que asegura que se consigue de bosques sostenibles.

También nuestras compras en las grandes cadenas de supermercados (Lidl) nos tienen que cuestionar:

- ¿Quién está detrás de ellas?
- ¿Cómo tratan a sus trabajadores?

Existen guías de consumo crítico.

Hay grupos que se apuntan a iniciativas de adquisición solidaria y realizan compras al por mayor para grupos de familias o comunidades, se encargan de repartir, y así ahorran sin tener que comprar en esas grandes cadenas.

Después del descanso de la mañana y de responder a nuestras preguntas y comentarios, Merche nos presentó una iniciativa en la que ella participa sobre la **NO-VIOLENCIA frente a la INJUSTICIA**. Ella señala que muchos estamos instalados en una “zona gris” en la que, conociendo y viendo la injusticia, no se actúa frente a ella.

¿Cómo salir de esa zona gris?

- Escandalizarse, no resignarnos, ver más allá de la evidencia
- Informarnos, buscar la verdad. Ver quién gana verdaderamente con esta injusticia. Quién es responsable y quién es cómplice.
- Uso del diálogo

- Sacar a la luz, denunciar públicamente. Organicémonos, seamos muchos. Hagamos cadenas de información.

Acciones posibles:

- Acción de no-cooperación: conmigo que no cuenten
- Desobediencia civil. Es un paso más que sube el nivel de conciencia colectiva. Es un riesgo aceptado.
- Acción directa
- Elaboración de alternativas

Este tipo de acciones se pueden dar simultáneamente, pero cada uno se compromete en aquella que se siente capaz de llevar a cabo.

Después de la comida se formaron los grupos y realizaron las siguientes aportaciones.

## Propuesta sobre alimentación

- Consumir prioritariamente las frutas del tiempo. Motivación: Las frutas del tiempo tiene más vitaminas y más sabor; se puede hacer mermeladas, licores, dulces para las otras estaciones, es más económico, más provechoso para el cuerpo. Es una forma de generar recursos económicos ya sea para la comunidad, ya sea para proyectos de misión, o con la gente que trabajamos.



- Escoger siempre la fruta más pequeña M: tiene menos químicos, es más natural;
- Elegir alimentos OKms; M: reducción de transporte, promueve los pequeños productores.
- Utilizar los espacios para tener un huerto; M: es saludable tener contacto con la tierra pues nos sensibiliza, es una forma de cuidar del medio ambiente.
- Dar preferencia a los productos certificados; M: pues nos da la seguridad de que respeta el medio ambiente.
- Comprando productos que favorezcan la justicia; M: para boicotear aquellos productos que sabemos que van en contra de la justicia;
- Tener criterios éticos, evangélicos a la hora de hacer la compra y consumir; M: por una coherencia de vida;
- Reducir el consumo de carne; M: favorece la salud, ahorro económico,

## Propuestas sobre basuras

### Disminuir nuestra huella ecológica reduciendo el uso de materiales descartables

- **Reducir** nuestros residuos personales y comunitarios
- **Reciclar**: en la casa y en los centros o instituciones; tirar los residuos diversificados para facilitar el reciclaje.
- **Reutilizar**: Reorientando hacia las instituciones y favoreciendo las oportunidades de trabajo Aprovechando los residuos en trabajos manuales y otras actividades. Introducir el intercambio y 2ª mano.

Ejemplos: materiales que se pueden enviar a las organizaciones: cartuchos del toner, papel, metales, papel usado destinarlo a una institución de personas ciegas, celulares a la Iglesia de los Jesuitas.

### **Pasos a seguir:**

- Motivación personal y comunitaria
- Hacer opciones
- Evaluaciones periódicas

### **Propuesta sobre el agua**

#### **PROYECTO: *Cuidado y consumo del agua potable***

- Motivación para una toma de conciencia bajando videos de Youtube verlos y comentarlos, tomando conciencia que de bien común está pasando a mercancía; el agua es limitada, es un bien escaso y para tantos directamente no tienen acceso. Dialogar sobre la realidad que se viven en nuestras comunidades de África y otros lugares con carestía. Ver el film “*También la lluvia*”
- Elaborar cual es la “huella ecológica” personal con respecto al uso y consumo del agua (ducha, cepillado de dientes, lavadero, lavaplatos, limpieza de los pisos)
- Programar encuentros fraternos para la lectura de la “huella ecológica” personal y en la suma de estas, establecer el impacto ecológico que tenemos como comunidad.
- Reflexión sobre el uso que le damos al agua a nivel personal y comunitario. Y a la vez, iluminar nuestra praxis, con información y estudio del tema con estadísticas, enfoques socio-ambientales.
- Concretar aspectos prácticos que ayuden a mejorar el uso y consumo del agua y revisarse bimestralmente a partir del gasto indicado en los recibos/facturas del agua.
- A partir de cada revisión elaborar un nuevo compromiso y nuevas revisiones, como para llegar a un uso equilibrado y solidario:



### ***Propuesta sobre la movilidad***

Nuestra propuesta inicia recogiendo ideas en la comunidad para hacer frente al problema de la contaminación. Entre todas las ideas podremos hacer opciones concretas, algunas asumidas por todos, otras según pueden las personas.

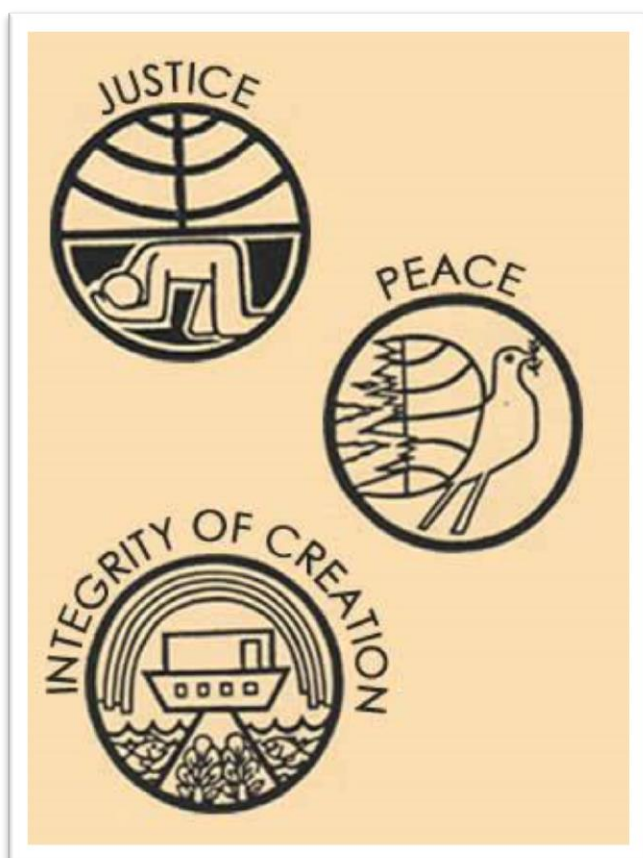
#### **Criterios para la reflexión:**

- el bien común: su aspecto ecológico, las relaciones que se crean, los puestos de trabajo que se mantienen
- el sentido del tiempo: de qué lo llenamos. El deseo de hacer muchas cosas por aprovechar bien el tiempo no nos deja hacer bien bastantes de ellas.
- ir creando consenso sobre los valores que quiere promover... ir avanzando en opciones.

- ¡Atención! Si queremos motivar es muy importante el testimonio, yo me comprometo con un estilo de vida coherente, y luego quizás viene hablar de ello...

#### Uso de los medios públicos

- Como medio de estar con los demás
  - Estar apretados, peligro de caerte
  - Juega el tiempo que se necesita: tráfico, aparcamiento. Pero es cuestión de opciones.
  - Importante el ahorro del impacto ambiental.
  - Reforzar el impacto de la comunidad: hacer que los transportes públicos funcionen mejor y así evitamos un gran uso de los medios privados.
- Optar por caminar: ejercicio físico, y a veces es buena alternativa al medio de transporte o el privado para distancias cortas. Es un bien para mi salud, también un bien económico.
  - Optar por la bicicleta quien puede.
  - Optar por el metro frente al autobús, dentro de la ciudad
  - En algunas comunidades, la opción puede ser no tener automóvil, o reducir, pues para los pocos casos que se necesitan. Compartir el coche, aprovechar el coche de otros.
  - Optar por un automóvil nuevo más ecológico.



**(\*) Este dialogo se llevó a cabo durante el ENCUENTRO DE PROMOTORES/AS DE JPIC (Justicia, Paz e Integridad de la Creación), - Lengua española/portuguesa 4 de marzo**

<http://jpicroma.wix.com/jpicroma>